

Enero 1, 2021

Estimados Pacientes y Familiares,

El Centro para Enfermedades de Sangre Hereditarias (CIBD) continúa comprometiéndose en ayudar a nuestros pacientes, familiares y nuestro personal a superar la pandemia actual de Coronavirus (COVID-19). COVID-19 está creando desafíos en evolución en todo el mundo y aquí en nuestra comunidad. Como se trata de un nuevo virus, cada día hay nueva información sobre cómo se propaga y cómo afecta a las diferentes poblaciones de pacientes

A medida que más adultos contraen infecciones de COVID-19, ahora también estamos viendo más niños con infectado de COVID-19. Por lo tanto, es muy importante que todos en el hogar sigan las recomendaciones del centro CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades):

- 1) Todos siempre deben usar una máscara/tapa boca cuando salga de la casa, sin excepciones.
- 2) Si usted sale de la casa, debe mantener 6 a 12 pies de distancia de otras personas = distancia social.
- 3) Lávese las manos y use desinfectante cuando toque cosas en lugares públicos, y siempre lávese las manos inmediatamente cuando vuelva a casa.
- 4) Si fue expuesto a alguien con COVID-19, debe separarse de su familia (y ponerse en cuarentena) durante 14 días idealmente.

Aunque la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) ha otorgado autorización de uso de emergencia para dos **mRNA vacunas contra SARS-Co-V-2**, la vacuna Pfizer está autorizada para personas de 16 años o mayores, mientras que la vacuna Moderna está autorizada para personas de 18 años o mayores.

De acuerdo al CDC, la vacuna COVID-19 se puede administrar a personas con una condición médica fundamental, que incluye a nuestros pacientes con enfermedades de sangrados, enfermedades de la coagulación, enfermedades de glóbulos rojos, inmunodeficiencia o enfermedades autoinmunes. Sin embargo, si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a cualquier ingrediente de las vacunas COVID-19, entonces no debe recibir esa vacuna específica. Si ha tenido una reacción alérgica grave a otras vacunas o inyecciones, debe consultar con su médico si debe recibir una vacuna COVID-19.

Si tiene una enfermedad de sangrado o está tomando medicamentos anticoagulantes, tenga en cuenta lo siguiente con respecto a las vacunas:

- La vacunación se administra intramuscularmente, pero se debe utilizar la aguja de calibre más pequeño, si es posible (calibre 25-27). Algunas vacunas deben administrarse utilizando la combinación de aguja-jeringa, por lo que el uso de una aguja alternativa puede no ser posible o deseable.
- Si está en factor profilaxis regular, sería preferible que use un producto de factor de reemplazo antes o justo después de la vacuna y aplicar presión durante 10 minutos después de la vacuna.
- Los pacientes que reciben emicizumab pueden vacunarse mediante inyección intramuscular en cualquier momento sin recibir una dosis adicional de Factor VIII.
- Si no está en factor profilaxis regular, puede continuar sin tratamiento previo si ha tolerado inyecciones intramusculares en el pasado sin complicaciones.
- Los pacientes con anticoagulantes deben hacerse pruebas de protrombina dentro de las 72 horas previas a la inyección para determinar la relación internacional normalizada (INR); si los resultados son estables y están dentro de su rango objetivo habitual, pueden vacunarse por vía intramuscular.

- Después de la vacunación, se debe supervisar el area en caso de alguna formación de hematomas durante 10 minutos para reducir el sangrado e hinchazón y por las siguientes 2-4 horas más tarde se debe supervisar en casa para asegurarse de que no se desarrolla un hematoma. Puede ponerse hielo en el lugar de la inyección durante 15-20 minutos después. Es de esperar molestias en el lugar de la inyección. La incomodidad en el brazo que se siente durante 1-2 días después de la inyección no debe ser alarmante al menos que empeore y vaya acompañado de hinchazón.
- Todos los pacientes con enfermedades de sangrado (incluyendo Hemofilia, enfermedad de Von Willebrand, enfermedades de sangrados raros y aquellos con enfermedades de Trombocitopenia y/o función plaquetaria) pueden ser vacunados con precauciones para este posible desarrollo de hematoma después de la inyección. Consulte con su hematólogo si no está seguro de cómo proceder.

Para obtener información adicional sobre la seguridad y eficacia de las vacunas COVID-19, visite los siguientes sitios:

<https://coronavirus.egovoc.com/iv-vaccine-safety-and-effectiveness> o
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

Para obtener más información sobre el estado actual de los despliegues de vacunas COVID-19 en California, visite el siguientes sitio:

<https://covid19.ca.gov/vaccines/#When-can-I-get-vaccinated>

El CDC ha identificado adultos mayores y adultos de cualquier edad con ciertas condiciones médicas fundamentales con mayor riesgo de enfermedad grave por el virus que causa COVID-19. Muchos de nuestros pacientes de CIBD caen en estos grupos de riesgo más altos de enfermarse más gravemente debido a COVID-19. Esos pacientes incluyen (pero no se limitan a) los afectados por la enfermedad de **Células Falciformes** y otras condiciones que pueden resultar en **exceso de hierro**, como la **Talasemia Severa**, aquellos que tienen sobrepeso u obesidad, los que están inmunocomprometidos y aquellos con afecciones cardíacas. Por favor visite el siguiente sitio para obtener todos los detalles:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>

Los pacientes que tienen una enfermedad de sangrado, como la Hemofilia y la enfermedad de Von Willebrand, no se señalan en este momento que tengan un mayor riesgo de adquirir COVID-19.

Para reducir las complicaciones, TODOS los pacientes de CIBD deben seguir estando atentos al cumplimiento de sus planes de tratamiento y programación de vacunación actuales.

La Clínica CIBD sigue abierta para visitas de atención urgentes y complejas. Para reducir el contacto de los pacientes y del personal, nosotros lo llamaremos cercano a su cita programada para determinar si actualmente está enfermo y le aconsejaremos que busque la atención adecuada. Antes de cualquier visita en persona, le pedimos que nos notifique si a estado potencialmente expuesto al COVID-19 para la seguridad de nuestro personal. También trabajaremos en colaboración con usted para reprogramar sus citas no urgentes por una cita en “video llamada” o a una cita en persona para una fecha posterior. Nuestro equipo clínico se esta alternando el personal con la mitad del personal presente en la clínica y la otra mitad del personal trabajando en forma remota para garantizar y asegurarnos de satisfacer sus necesidades.

Nuestra farmacia CIBD también se mantendrá abierta para garantizar suministros continuos de medicamentos. Actualmente, los suministros de medicamentos no se ven afectados por el brote.

Seguimos comprometidos a servirle a usted y a sus familiares.

Atentamente,

El Equipo de CIBD

Por favor consulte a nuestro nuevo sitio web de CIBD y estos sitios web fiables para obtener actualizaciones y preguntas relacionadas:

- OC HEALTH: Preguntas Generales: COVID-19 HOTLINE (714) 834-2000, Preguntas Médicas: Línea de Referencia de Salud (800) 564-8448, <https://occovid19.ochealthinfo.com/>
- Para Pruebas COVID-19 en el Condado de Orange: <https://occovid19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>
- Para Pruebas COVID-19 en el Condado de Los Angeles: <https://covid19.lacounty.gov/testing/>
- Para Pruebas COVID-19 en el Condado de San Bernardino: <https://sbcovid19.com/testing-sites/>
- CIBD – Centro de Enfermedades Sanguíneas Hereditarias: <https://cibd-ca.org>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/need-to-know.html>
- Fundación Nacional de Hemofilia (NHF): <https://www.hemophilia.org>
- Para obtener más información sobre la vacunación específica para pacientes con enfermedades de sangrado, visite: <https://www.hemophilia.org/news/covid-19-vaccines-and-bleeding-disorders-frequently-asked-questions-faqs>
- Talasemia: <https://thalassaemia.org.cy> y <https://thalassaemia.org.cy/news/tifs-new-leaflet-on-the-covid-19-pandemic-haemoglobin-disorders-is-now-available>
- Enfermedad de Células Falciformes: <https://www.hematology.org/covid-19/covid-19-and-sickle-cell-disease>
- Enfermedades de Coagulación: <https://www.stoptheclot.org/covid-19/>

Consulte a esta lista de hospitales locales, incluyendo CHOC, Saint Joseph Hospital, Hoag y UCI Medical Center:

- CHOC: 1-844-GET-CHOC: <https://www.choc.org/coronavirus>
- St. Joseph: <https://coronavirus.providence.org>
- UCI: (949) 824-9918 o correo electrónico covid19@uci.edu para conectarse directamente y obtener más información: <https://uci.edu/coronavirus>
- Hoag: <https://www.hoag.org/patients-visitors/infection-prevention/visitor-information>